さくらてんし　ぎんなん ぎんちゃん　しいたけ たけちゃん　ゆずぼうや　フラフラ フラくん　かりかり モモコちゃん　あじさいひめ　森のモリくん　さんれい さんちゃん　土佐打刃物 タンちゃん　物部 アユちゃん　龍河洞 リューくん　渓のシブキちゃん　©やなせたかし

掲示板

◆地震模擬体験

【日時】11月10日（木）10時～12時・13時～15時
※雨天決行
【場所】ワークセンター白ゆり駐車場（土佐山田町原西）
【内容】起震車による地震の模擬体験
【問い合わせ先】ワークセンター白ゆり　前田
☎52・4131

◆読み聞かせ勉強会『おはなし会をたのしみましょう！』

【日時】11月26日（土）10時～12時
【場所】図書館本館2階
【対象】読み聞かせボランティアに関心のある方
【定員】20名
【講師】秋本美津さん・野本秀子さん（高知市こども読書ボランティアの会）
【申込方法】氏名・住所・電話を記入の上、直接持ってきていただくか、郵送またはファックスでお申し込みください。
【申込先】〒782－0031 香美市土佐山田町東本町2丁目1番20号　香美市立図書館本館
FAX53・0307
【問い合わせ先】NPO法人たびびと　濱田
☎080・3168・8824

神氏ちゃん その99 ハロウィーン

作：鳴鉢 ウノタ（山田高校マンガ部）

まちの声

◆地震への備え（第15回かみかみクイズから）

寝室にヘルメットとクツを置いています。貴重品もひとまとめにしています。

◇　◇　◇

食器棚などを倒れないように止めています。寝室には倒れそうな家具は置かないようにしています。

◇　◇　◇

コンテナを2個用意しました。一つは貴重品、もう一つには、防災グッズを入れて、家が倒れても取り出せる所に置いています。それと、安全な場所に家を建てたいと考えています。

◇　◇　◇

食料品・飲料水の備蓄。玄関口に救急セット。家具の固定。家族との連絡の仕方。もしもの時のそれぞれの場面での避難場所を決めるなど、いろいろです。

おたんじょうび おめでとう

今月満1～3歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します。

掲載を希望される方はお問い合わせください。締切日は誕生月の前月1日まで。
問 総務課
☎53－3112

※(土)は土佐山田町、(香)は香北町、(物)は物部町です。

第18回 かみかみクイズ

香・美・人㉕ 山本卓也さん

世界シニアベスト8

8月21日から27日まで、カナダ・リッチモンドで開催されたバドミントンの世界シニア選手権大会へ初出場し、35歳以上の部でベスト8の成績を収められた山本卓也（やまもと・たくや）さん（土佐山田町小田島・38歳）にお話をうかがいました。

山本さんは、昨年福岡県内で開催された全日本シニアバドミントン選手権大会のシングルス35歳以上の部でベスト8に入り、世界初挑戦の切符を手に入れました。世界シニア35歳以上の部では、同じく高知県から出場した黒石雅宏さんと出場したダブルスでベスト16に、シングルスでベスト8の成績を収められました。

写真の香美市体育センター（香北町吉野）などで、練習を行う山本さん。昨年四国大会のシングルス30歳以上の部で2度目の2連覇を果たすなど、各大会で好成績を収められています。

◆大会結果について
「出場前の目標は1回戦突破でした。1回戦の相手はロシア1位の選手で、ベスト8の結果には満足です」

◆どのようなトレーニングをされていますか
「週2回8kgのウェートジャケットを着て千回スクワットをしたり、週に2回は10km以上のランニングをしています」

◆競技の魅力について
「相手を洞察し、試合の流れを楽しむことです」

◆山本さんにとってバドミントンとは
「バドミントンで目標を立てられないと人生も見えません。バドミントンあっての人生です」

◆今後の目標
「今のスピードを維持できるように努力し、世界シニアの40歳代の部でメダルを取ることです」

バドミントンへの情熱を話してくれた山本さん。ユニフォームの日本国旗が輝いていました。

大会結果（シングルス）

	スコア	対戦相手
1回戦	21－14 21－17	Alexander Antipov（ロシア）
2回戦	21－19 21－13	Francois Guillaume（フランス）
3回戦	21－ 4 21－ 4	Adolfo Caballero（スペイン）
準々決勝	11－21 9－21	Carsten Loesch（デンマーク）

ただいま留学中53　王 静芸（ワン ジンユン）（中国・福建省厦門）

私は王静芸です。厦門理工大学で教員をしていました。今年4月、香美市に来ました。高知工科大学大学院工学研究科博士後期課程1年生です。現在は妻鳥研究室で教育情報工学の研究をしています。今日は私の大好きな厦門（シャーメン、アモイとも言う）を紹介したいと思います。

厦門は中国南東部にあり海に面しています。観光と港で有名です。厦門は中国では**庭園都市**とよばれ、**環境保護モデル都市**に指定されています。1980年に、はやばやと経済特区になったのは厦門の歴史と台湾の対岸に位置しているという地理的メリットからです。現在の厦門は、美しく整備され、かつ歴史的な建造物の保存が良いことから、中国で最も人気のある観光保養地の一つです。

コロンス島と南普陀寺をぜひ紹介したいです。コロンス島は厦門の西南にある島で1.7㎢の広さがあります。各国領事館、華僑の住宅や別荘、日光岩が高くそびえ、カモメの生息地などが美しい景観をつくっています。コロンス島はその美しさから**東シナ海の真珠**、**海に浮かぶ花園**ともよばれています。

南普陀寺は五老峰の南壁にあり、厦門大学は隣にあります。唐代に創建、千年余りの歴史があります。清時代に再建されました。毎年、中国全土のみならず世界各地から参拝客がやってくる有名なお寺としてもよく知られています。

香美市の皆さん、南普陀寺で精進料理を味わってみませんか。これからもよろしくお願いします。

今年7月に、東京ビッグサイトで開かれたE-learning展示会で